Tarea 13 **Situación de subsistemas**

NOMBRE: Martínez Coronel Brayan Yosafat GRUPO: 4CM11

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUBSISTEMA** | **Cómo estoy actualmente** | **Qué me falta por atender** |
| Físico, químico y biológico | Como bien, duermo bien, pero, tengo algo de sobrepeso. | Hacer más ejercicio, aunque no soy tan constante, debo practicar mi constancia. |
| Psicológico | Me estoy cuidando, acudo al psicólogo cada semana desde hace medio año, así que estoy bastante bien. | Seguirlo practicando, pues requiere tiempo todo. |
| Social | Ahora procuro ser más honesto con mis amigos, y eso me ha hecho tener mejores amistades. | Igual necesito seguirlo practicando, es un proyecto sin fin, pero vale la pena. |
| Cultural | Estoy comenzando a investigar mis orígenes, mi familia tiene bastantes, y no los había aceptado, son interesantes. | Todavía necesito investigar más sobre mis orígenes, me queda bastante más. |
| Ético – Moral | Estoy forjando mis propios valores y forma de ver las cosas, para tener un carácter adecuado sin faltar al respeto (excepto si me lo faltan). | Creo que voy bastante bien por ahora, lo principal es el físico. |
| Espiritual | Me gusta meditar cuando puedo, aunque requiere constancia y no la tengo, pero lo intento. | Debo comprometerme de una mejor forma, sé que es bastante útil practicarlo. |